



VIENS ESPRIT-SAINT,
*change mon coeur
& transforme ma vie !*

Jésus est vivant ! Il m'aime.

Ce qu'il faut retenir :

- Jésus est le même hier et aujourd'hui. Il est présent et à l'œuvre dans ma vie.
- Jésus a un amour inconditionnel pour moi, qui que je sois, quoi que je fasse.
- Jésus a choisi de vivre notre condition humaine. Il est venu pour rencontrer les petits, les pauvres, les exclus, les malades...

Un texte pour prier cette semaine :

Une grâce à demander : la grâce de se laisser aimer par Jésus.

Jean 20,19-22

Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « **La paix soit avec vous !** » Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « **La paix soit avec vous !** De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « **Recevez l'Esprit Saint.** »

3 points pour nous aider à prier:

- Regarder les disciples apeurés dans ce lieu fermé, les portes verrouillées. V 19
- Voir Jésus qui vient au milieu d'eux pour leur dire : « la paix soit avec vous. » V19 et V21
- Entendre Jésus souffler sur eux et leur dire « Recevez l'Esprit-Saint. » V22

Puis parler à Dieu comme on parle à un ami

Une nuit, j'ai eu un songe.

J'ai rêvé que je marchais le long d'une plage, en compagnie du Seigneur. Dans le ciel apparaissaient, les unes après les autres, toutes les scènes de ma vie.

J'ai regardé en arrière et j'ai vu qu'à chaque scène de ma vie, il y avait deux paires de traces sur le sable: L'une était la mienne, l'autre était celle du Seigneur.

Ainsi nous continuions à marcher, jusqu'à ce que tous les jours de ma vie aient défilé devant moi.

Alors je me suis arrêté et j'ai regardé en arrière.

J'ai remarqué qu'en certains endroits, il n'y avait qu'une seule paire d'empreintes, et cela correspondait exactement avec les jours les plus difficiles de ma vie, les jours de plus grande angoisse, de plus grande peur et aussi de plus grande douleur.

Je l'ai donc interrogé : " Seigneur... tu m'as dit que tu étais avec moi tous les jours de ma vie et j'ai accepté de vivre avec Toi. Mais j'ai remarqué que dans les pires moments de ma vie, il n'y avait qu'une seule trace de pas.

Je ne peux pas comprendre que tu m'aies laissé seul aux moments où j'avais le plus besoin de Toi. "

Et le Seigneur répondit : " Mon fils, tu m'es tellement précieux ! Je t'aime ! Je ne t'aurais jamais abandonné, pas même une seule minute !

Les jours où tu n'as vu qu'une seule trace de pas sur le sable, ces jours d'épreuves et de souffrances, eh bien: c'était moi qui te portais. "

Démarche pendant la semaine : Relire dans ma vie la présence de Dieu. A quel moment était-il présent avec moi ?



Contact: Abraham Méhizan

06 11 35 37 63

mehizanbacon@gmail.com

